

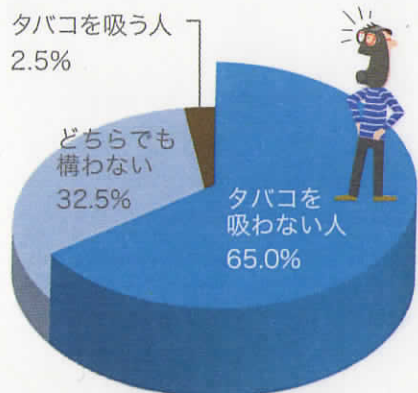
# 恋人はたばこを吸わない方がいい!?



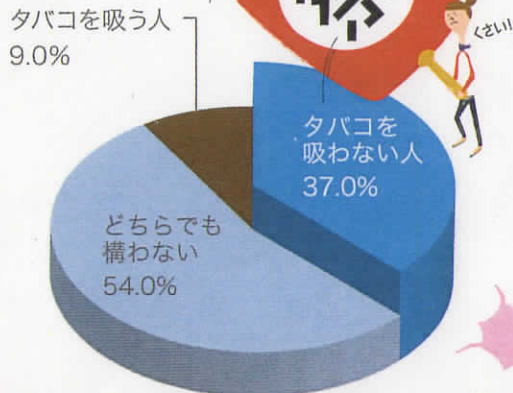
## たばこを吸う人とは、恋愛はしたくない!?

アンケート調査によると、喫煙する異性を「かっこ悪い」「不健康」「たばこ臭い」「時代遅れ」など、好ましく思っていない人は男性で69%、女性で51%もいるよ。付きあう相手は喫煙してほしくないと思っている人のほうが多いのです。

**Q.** これから恋人として付きあうなら  
どちらの人を選びますか?



男性



女性

ファイザー(株)ニコレット禁煙支援センターによる  
「恋愛・結婚における喫煙意識」調査(2006)

## たばこの有害物質は、美容や健康を害します!

### 老化を促進

ビタミンCの消失で、肌の老化が進み、老け顔になっちゃうよ。

### 気管などの障害

有害物を排出する繊毛運動がジャマされて、気管支や肺に炎症が起こりやすくなるよ。

### 体内が酸欠

肺から一酸化炭素が取り込まれ、酸素不足で全身の臓器・器官が機能低下するよ。

### 細胞のがん化

煙に含まれるタールなどの発がん物質ががん化を促進。肺がん、喉頭がん、胃がん、肝臓がんなど、全身のがんの原因になるよ。

### 血管の収縮

ニコチン作用で血管が収縮し、血圧上昇、血流低下が起こるよ。



オトナの禁煙

## 禁煙外来を利用しよう。

たばこをやめたくてもやめられない人は、ニコチン依存症の可能性があるよ。ニコチン依存症は治療が必要な病気。禁煙指導・治療が受けられる病院(禁煙外来)を受診すると、楽にやめられます。

