

令和2年度体育奨励事業 第2回スマートウォーキング実施のご案内

1. 開催期間 令和2年10月1日（木）～令和2年11月30日（月）までの61日間
2. 参加資格 被保険者及び18歳以上の被扶養者
3. 募集定員 500名（先着順）※2コース合せて
4. 参加費用 無 料
5. 目標歩数 ①チャレンジコース : 1日平均1万歩以上
②スタンダードコース : 1日平均7千歩以上
6. 表 彰 各コース目標達成者の中から抽選で各20名
※各賞の賞品は、期間終了後に記録集計を行い、後日お贈りいたします。
なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
7. 申込方法 報道健保ホームページよりお申し込みください。

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】
ログインID : hdk2020（半角英数小文字）
パスワード : 健康保険証の表面下段に記載されている
06から始まる8桁の数字（保険者番号）

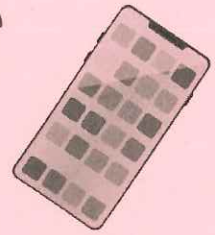
※詳しいWEB申し込み方法は、別紙1【体育奨励事業申込方法及び注意事項について】
をご参照いただくか、報道健保ホームページにてご確認ください。

8. 申込期間 令和2年7月29日（水）～8月24日（月）午後5時まで
※ただし、定員に達し次第締切ります。
※定員に達した場合は、ホームページ上にてお知らせします。
9. 実施方法
 - (1)参加者に送付する手順書に従い、歩数計アプリ「Reno Body」をダウンロードし、初期設定を行います。
 - (2)アプリ上でイベントコード、個人ID、パスワードを入力します。
 - (3)イベント期間中、毎日の歩数をスマートフォン等で計測します。
 - (4)実施期間終了後、アンケートのご協力をお願いいたします。
 - (5)各賞該当された方には、後日粗品をご自宅へご送付いたします。
10. その他
 - (1)「参加者のご案内」は9月下旬までに、ご自宅宛てにお送りいたします。
 - (2)心臓病等持病のある方は、主治医にご相談のうえご参加ください。
 - (3)ご不明な点がございましたら保健施設課へお問い合わせください。

問合せ先
⑥東京都報道事業健康保険組合
保健施設課
電話 03 (6264) 0132



第2回スマートウォーキング 開催のお知らせ



報道健保の大好評企画、「チャレンジウォーキング」がリニューアル！
スマートフォンで歩数を計測し、多彩な機能を持つアプリが自動で集計。
それぞれの目標歩数を目指しながら参加者と競い、手軽に楽しめるウォーキングイベントです！
この秋、ウォーキングで心も身体も健康になりましょう！ご家族や職場グループでの参加也大歓迎
です！皆さまぜひご参加ください！

*開催期間 令和2年10月1日（木）～令和2年11月30日（月）までの61日間

*参加資格 当組合の被保険者及び18歳以上の被扶養者

*募集定員 500名

*参加料 無料

歩くだけでダイエット！
脳も活性化！



*目標歩数・表彰

【コース】：①チャレンジコース：1日平均1万歩以上 ②スタンダードコース：1日平均7千歩以上
【表彰】：各コース目標達成者の中から抽選で20名

*申込方法 報道健保ホームページよりお申し込みください。

（WEBのみの申し込み受付とさせていただきます。）

※詳しいWEB申し込みの方法は、ご案内および別紙1【体育奨励事業申込方法および注意事項について】をご参照ください。

*申込期間 令和2年7月29日（水）～8月24日（月）午後5時まで

*ただし、定員に達し次第締め切ります

*定員に達した場合、ホームページ上にてお知らせします

URL <http://www.houdou-kenpo.or.jp/>

*お問い合わせ 保健施設課 TEL：03（6264）0132

【体育奨励事業申込方法および注意事項について】

1. WEB 申込

申込受付期間内に、『体育奨励事業 WEB 申込』画面に入り、以下の手順で申し込み手続きを行なえます。

- ①報道健保ホームページより、「体育奨励事業」画面の『WEB から申し込みする』バナーをクリックします。
- ②体育奨励事業申込一覧から、参加希望のイベントを選択します。
- ③申込み画面が開きますので、必要事項を入力し、【個人情報の取り扱いに同意して申し込む】にチェックを入れ、「申し込む」ボタンをクリックしてください。
※個人情報の取り扱いに同意がないと申込できません。
- ④申込内容確認画面にて、申し込みいただいた内容を確認のうえ、「申込確定」ボタンをクリックしてください。
- ⑤申込完了画面に遷移し、ご登録いただいたメールアドレス宛に申込完了メールが自動送信され申し込みが完了となります。申込完了メールは必ずご確認ください。
(メールの受信制限をされている方は、event@houdou-shisetsu.comからの受信を許可してください。申込完了メールが届かない場合、登録したメールアドレスを間違えている可能性があります。その場合は最初から手続きを行ってください。)
- ⑥後日参加者自宅宛に参加のご案内等発送いたします。(抽選の場合は当選者への発送のみとなります。) しばらくお待ちください。

<WEB 申込上の注意>

- ・申込みの受け付けは、原則受付期間の最終日 17 時までとなります。
- ・ユーザー名・パスワードを入力しログイン後申込みが出来ます。ログインユーザー名・パスワードは機関誌『Health Comsat』をご参照いただくか、各イベントにおける事業主宛ご案内通知文でご確認ください。
- ・「保険証記号」「保険証番号」「事業所名称」「連絡先 TEL」「メールアドレス」等の各項目に入力漏れがあると申込みができません。
- ・「保険証記号一番号」は必ず保険証に記載のとおりに入力してください。
- ・各イベント、申込み定員に達し次第受付を終了させていただきます。※抽選の場合除く
- ・申込み後の変更・取り消し・その他ご不明な点は「保健施設課」までお問い合わせください。

2. 郵送・ファックスによる申込

原則、WEBによる申し込みとさせていただきます。インターネットによる申し込みができない場合のみ郵送、ファックスによる申し込みを受け付けいたします。

各種イベントの参加申込書を郵送・ファックスでお受けします。

後日参加者自宅宛に参加のご案内等発送いたします。（抽選の場合は当選者への発送のみとなります。）しばらくお待ちください。

〒104-8432

東京都中央区築地 7-6-1

東京都報道事業健康保険組合 保健施設課

FAX：03（6264）0138

<郵送・ファックスでの申込上の注意>

- ・組合指定の各種イベントの参加申込書に必要事項をご記入のうえ、保健施設課に郵送またはファックスでお送りください。
- ・各種参加申込書は、保健施設課（TEL：03（6264）0132）にご請求ください。
- ・郵送での受け付けは、受付期間の最終日必着、ファックスでの受け付けは原則、受付期間の最終日 17 時までとなります。
- ・「保険証記号」「保険証番号」「事業所名称」「連絡先 TEL」「メールアドレス」「自宅住所（送付先）」等の各項目に記入漏れがあると申し込みができません。
- ・「保険証記号一番号」は必ず保険証に記載のとおりに入力してください。
- ・各イベント、申込み定員に達し次第受付を終了させていただきます。※抽選の場合除く
- ・申込み後の変更・取り消し・その他ご不明な点は保健施設課までお問い合わせください。

※電話・ファックス番号はお間違えのないようご注意ください。