

Hoksプラン (報道健保健康管理事業総合計画) は いよいよ第II期へ!

政府が「日本再興戦略」の中で重要課題として掲げた“国民の健康寿命の延伸”実現のため、平成27年度から「第I期データヘルス計画」(健診・レセプトデータ等の分析結果を有効活用した保健事業の実施)の取り組みがスタートしました。

この第I期計画を検証し、より実効性の高い事業を展開していくための取り組みが「第II期データヘルス計画」(平成30年度から35年度までの6年間)です。

報道健保は、当初から「データヘルス計画」に対応した独自の「Hoksプラン」を組み立てて実行し、組合員の皆様の健康の保持・増進に努めてきました。

「第II期Hoksプラン」では、受診しやすい環境整備、指導・支援活動の拡大等、さらに効果・効率的な保健事業を展開し、皆様の健康づくりに取り組んで参ります。



「第II期Hoksプラン」の主な取り組みをご紹介します。

✓ 第一次予防

1 生活習慣病予防健診・特定健診受診促進

平成35年度健診受診率
目標 85%
(平成28年度受診率 72.7%)

主な事業

- 築地健診プラザの受診環境整備 (土曜開設日増設、ウェブ予約の導入)
- 事業所訪問による受診勧奨で受診率向上へ
- 事業主との協働による受診勧奨で受診率向上へ

2 二次検査受診促進

平成35年度二次検査受診率
目標 69%
(平成28年度受診率 22.4%)

主な事業

- 専門職の面談等による受診勧奨で受診率向上へ



3 がん検診受診促進

平成35年度受診率 (被保険者)
目標
● 肺がん 90% ● 胃がん 77%
● 大腸がん 76% ● 子宮がん 63%
● 乳がん 55%

主な事業

- 乳がん自己検診キットの導入
- 胃部内視鏡検査の受診人数枠拡大
- 腹部超音波検査の検査対象者拡大

4 禁煙支援

目標 禁煙率の向上

主な事業

- 禁煙コンテストの実施
- 禁煙外来の紹介



5 運動習慣導入

目標

● 平成35年度肥満者のイベント参加率 **15%**
● 肥満度改善

主な事業

- ウォーキングイベントへの参加、体育施設の利用推奨
- ウォーキングイベント「いちご狩り」の追加(予定)

6 歯周病予防対策

平成35年度

目標

● 検診受診者 **7,000名**
● 歯周病等治療者 **1,800名**

主な事業

- 歯科検診受診促進
- 有所見者への治療勧奨

✓ 第二次予防

7 特定保健指導促進

目標

平成35年度特定保健指導実施率 **30%** (平成28年度実施率 11.6%)

主な事業

- 健診受診時の特定保健指導実施

8 現金給付からのアプローチ

目標

発症・悪化防止のための対策を分析、結果を保健事業に活用

主な事業

- 傷病手当金、埋葬料支給状況分析と経年経過の検証
- メンタルヘルス研修会の開催

9 レセプト・医療費分析からのアプローチ

目標

● 重複受診・頻回受診の適正化
● 疾病傾向の把握と特性に応じた保健事業の実施

主な事業

- レセプト・医療費の分析
- 適正な服薬方法の広報

✓ 第三次予防

10 重症化予防

目標

生活習慣の改善による
血圧値の改善者数 **500名**

主な事業

- 糖尿病に加え、「高血圧症」予防対策を追加し、個別指導を実施
- 血圧計の配布

11 前期高齢者(65~74歳) 保健指導

目標

前期高齢者の疾病予防、医療費の削減

主な事業

- 保健師、栄養士による個別指導
- 役立つ医療情報等の発信

