

# 「人間ドック」・「脳ドック」利用案内書

下記のとおり人間ドック等の受診を申込み、その利用に際し補助金を請求します。

「人間ドック」 □ 一泊 ・ □ 一日 / □ 「脳ドック」 (赤坂・結核・淀川)

※二重線枠内を記入の上、受診当日に医療機関へ持参してください。

健康保険被保険者等		(フリガナ)	性別
記号 - 番号	—	利用者氏名	男・女
続柄	被保険者・被扶養者(妻・夫)	生年月日	年 月 日 ( 歳)
医療機関名称			
受診年月日	年 月 日	備考	

## 【実施要領】

	人間ドック (一泊・一日)	脳ドック
利用者の範囲	被保険者・被扶養者(妻・夫)	被保険者・被扶養者(妻・夫)
年齢要件 (受診日現在)	35歳以上	40歳以上
健保組合補助金	25,000円	15,000円
	<small>※但し、消費税分は利用者負担</small>	
指定医療機関	一泊：当健保組合直接契約医療機関 一日：当健保組合直接及び健保連契約の医療機関	当健保組合直接契約の医療機関
	<small>※医療機関の詳細については、当健保組合のホームページを参照</small>	

### 利用者の皆さまへのお願い

- 「人間ドック」と「生活習慣病予防健診(健康診査)」の受診は、一年度(4月～翌年3月末)いずれか1回となります。  
**被保険者資格喪失後・被扶養者認定削除後・一年度2回の場合は補助金対象外です。**
- 利用日の変更等が生じた際には、必ず医療機関にその旨をご連絡願います。  
連絡なく利用を取り消した場合は違約金が生じることがあります。
- オプション検査料は、自己負担となります。(但し、一部がん検査は補助金支払可)

### 各医療機関担当者へのお願い

- 受診者については上記「実施要領」に基づき、必ず被保険者証等による資格確認と年齢要件の確認をお願いします。
- 「実施要領」外の受診や一年度2回受診等が発生した場合、補助金をご返金いただきます。
- 受診当日は、**利用料金から健保組合補助金分を控除した額を収納し、この利用案内書と検査結果データ(XML形式。有料の場合は要相談)を添えて、受診日の翌月10日までに「健保組合補助金」を当健保組合にご請求ください。**

○「実施要領」は年度ごとに内容を変更することがあります。十分ご注意ください。

○利用案内書や検査結果表の記載事項については、健康管理・疾病統計資料等に使用します。

○ご不明な点については、当健保組合 健康管理課までお問い合わせください。

〔問合せ先〕

〒104-8432 東京都中央区築地7-6-1

東京都報道事業健康保険組合

健康管理課

電話番号：03(6264)0136

ホームページ：<http://www.houdou-kenpo.or.jp>

健康保険証は2024年12月2日に廃止

マイナ  
保険証  
始まっています!

# 医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの(手続き方法は裏面)

今から使おう!マイナ保険証 なにが変わったの?



メリット  
**1**

## 医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。(本人が同意した場合のみ)



医師の声

Q オンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか?



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります

他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまつたら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方を避けることができました。

メリット  
**2**

## 手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。



患者の声

Q オンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか?



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました

急に入院することになり、健保組合に限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。  
厚生労働省作成動画 ▶【何が便利になるの? メリット編】





## なぜ、マイナ保険証によるオンライン資格確認が必要なの？

マイナンバーカードを置いて本人確認



## 保険証の不正使用の防止や医療従事者の業務負担軽減につながります

マイナ保険証によって迅速な本人確認を行い、ご加入の健保組合におけるあなたの資格情報を把握し、なりすましや不正利用を防止したり、医療機関等の業務効率化を図ることができます。持続可能な医療保険制度を目指していくことに、ご理解とご協力をお願いいたします。

マイナンバーカードの使い方の詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。  
厚生労働省作成動画 ▶【どうやって使うの? 実践編】



## 手続きは簡単! マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

### 保険証利用の登録はここでできます

スマホで簡単!



<実証ベータ版> <正式版>

マイナポータル



受診時に簡単にできます!

医療機関窓口のカードリーダー



カードをかざし、4ケタの暗証番号を入れるだけ!

セブン銀行 ATM



市区町村の窓口

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご活用いただけます。

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。  
厚生労働省作成動画 ▶【どうやって申し込むの? 今すぐできる! 簡単申込み編】



マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。  
マイナンバーカード総合サイト▶



## 📣 健保組合からお伝えしたいこと

健保組合では、誤登録再発防止のため、マイナンバー紐づけ登録時に、本人確認のため氏名・生年月日に加え住民票住所まで正確に確認する再発防止策を講じています。これらの対策により安心・安全にマイナ保険証がご利用いただけます。**医療機関で受診する際には、マイナ保険証をご利用ください。**

当組合の全加入者がマイナ保険証を利用することで、健保組合の事務効率化が図られ、適切な保険料利用につながります。保険証の利用登録がお済みでない場合は、[マイナ保険証の活用を促すお知らせ](#)を参考に早めに利用登録をお願いします。

当健保組合は加入者の皆さまの健康増進を図り、良質で効率的な医療を受けられるよう、加入者の皆さまの安心・安全実現のために努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 参考 保険証の利用登録の状況 (令和6年8月時点)

当健保組合加入者の  
保険証の利用登録の割合 **56.92%**

保険者が行っている安心、安全のための対応策について、動画をご覧ください。

デジタル庁作成動画 ▶ 【報告と対策】

