

東報健発第314号

令和8年3月11日

事業主 各位

東京都報道事業健康保険組合

理事長 林 恭一

家庭常備薬等の斡旋について

当組合の事業運営につきましては、日頃から格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、セルフメディケーション(※)の一環として、被保険者及び被扶養者の皆様の健康の保持・増進を目途に令和8年4月1日から4月30日までの期間、家庭常備薬等の斡旋を行います。

感冒薬や解熱鎮痛剤等を含め 285 品目を取り揃え、通常よりお求めやすい価格でご提供いたします。

つきましては、業務ご多忙のこととは存じますが、趣旨ご理解いただき、被保険者及び被扶養者の皆様にご周知くださいますようお願い申し上げます。

(※)セルフメディケーションとは

…世界保健機関（WHO）では「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されています。日頃から体調管理を意識し、風邪のひきはじめなどに市販薬を上手に活用して、医療機関にかかる時間や医療費を節約する健康的なライフスタイルです。

【問い合わせ先】



東京都報道事業健康保険組合
健康管理課

電話 03 (6264) 0136

メールアドレス

hd-kenkou@houdou-kenpo.jp

被保険者・ご家族の皆様へ

簡単！

便利！

WEB注文！

家庭常備薬等 WEB斡旋の ご案内



当組合では、皆様方の疾病予防および健康維持の一助として、家庭常備薬等の斡旋を実施しております。
当WEB斡旋では健保組合の斡旋ならではの特納品も扱い、**280品目以上**を掲載しております。またスマートフォンでも対応可能です。下記の要領にてお申込みください。

WEB申込み手順は2通り！



or



・パソコンから申込み

・スマホから申込み

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/houdou>

I D : houdou
パスワード : 202604



家庭常備薬等 WEBお申込みのご案内

申込期間

開始 2026年4月1日(水) ※00:00から
締切 2026年4月30日(木) ※23:59まで

※申込完了後に、内容の変更はできません。ご注文内容を十分にご確認のうえ、お申込みください。

商品のお届け日

- ①4月15日までの申込・・・4月下旬頃
- ②4月30日までの申込・・・5月中旬頃

送料について

購入金額が4,000円以上は送料無料、
4,000円未満の場合は別途500円の送料をご負担いただきます。

代金の支払方法

- ①振込用紙郵便局・コンビニ対応) ※手数料は業者負担
- ②クレジットカード

お問い合わせ等

医薬品販売業者の「白石薬品株式会社」までお気軽にご相談ください。

【受付時間】月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

- お薬など商品に関すること：本社薬店 TEL 072-645-4666
- 返品・交換等に関すること：大阪営業部 TEL 072-940-7085
返品・交換は配送中の破損、お申込内容とお届け内容が異なる場合に限り承ります。
商品到着後7日以内にご連絡ください

セルフメディケーション 税制(医療費控除の特例)について
税 控除対象
詳しい内容につきましては、弊社ホームページ「セルフメディケーション税制に関するQ&A」もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。
白石薬品 検索
お問い合わせ窓口:白石薬品株式会社 TEL 072-622-8500(平日9:00~17:00)
★=品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です

商品一部ご案内



280品目以上!

他にも多数の商品をご用意!
ぜひこの機会にご利用ください!

★バファリンA

第②類医薬品
16錠(ライオン)

『胃にやさしく眠くなる成分を含まない。15才から』



頭痛、歯痛、生理痛、解熱などに

参考価格 495円 **350円**

ケアリーヴ <Mサイズ>

一般医療機器
22枚(ニチバン)

『すり靴、きり靴、手足のミメ、靴ズレなどの手当てに』

素肌タッチの絆創膏。(サイズ21mm×70mm)



参考価格 462円 **250円**

★ムヒS

第3類医薬品
6g(池田模範堂)

『A'たつかず、白残りしないクリーム』



かゆみ、虫さされ、かぶれ、湿疹、じんましんなど

参考価格 330円 **190円**