

共同利用保養所のご案内

共同利用保養所は、各健康保険組合が保有している保養所を、他の健康保険組合の加入者の方々や年金受給者協会の会員等の方々にもご利用いただけるようにしたものです。

素敵な旅のプランニングに、どうぞお役立てください。

令和7年度
総合
健康保険組合

1 お問合せ

電話・FAX等で、ご利用になりたい保養所申込先(健康保険組合)へお問合せください。その際、『**東振協の共同利用保養所の申込み**』であること、加入する健康保険組合または年金受給者協会、氏名、利用希望日、人数(大人・子供別、男女別)等を申し出て、利用可能な場合は仮予約していただくことになります。

※お問合せの際は、あらかじめ次のものをご用意ください。

●健康保険組合のご加入者および家族の方……マイナ保険証・資格確認書・資格確認のお知らせ・健康保険証のいずれか
※マイナ保険証をご利用の方は、マイナポータルでご確認ください。

●年金受給者協会の会員の方………会員証

2 予約・申込

仮予約が済みましたら「保養所利用申込書」に必要事項を記入のうえ、健康保険組合に提出してください。
なお、「保養所利用申込書」の入手方法は健康保険組合にご確認ください。

3 料金支払い

各健康保険組合の支払方法にしたがってください。(利用料金は大人1名・1泊2食付きの料金です。)

4 予約確認

申込後に利用通知書・パンフレット等が送付されますので、利用内容(利用日・人数等)および注意事項を確認し、大切に保管してください。
※キャンセルおよび違約金についても確認してください。

5 チェックイン

保養所へ到着しましたら、利用通知書をフロントへ提出してください。

⚠ 組合によって申込方法が異なる場合があります。また、利用日(繁忙期等)に制限がある場合がありますので、予約の際に確認してください。



かるいざわ

●所在地 長野県北佐久郡軽井沢町
大字長倉芹ヶ沢2140-261

●施設 4室・18名・4台
[Icons: wheelchair, baby, dog, cat, etc.]

●交通

JR北陸新幹線「軽井沢」駅→
しなの鉄道「中軽井沢」駅下車
タクシー10分

●利用料金・税込(R7年6月以降)

平日 3,000円

休前日 3,000円

(食事なし・自炊可)

※R7年4～5月の料金は組合HPをご確認ください

問合せ/申込 電設工業健康保険組合 保健施設課

TEL 03-5970-0304

申込方法 電話予約/利用月の

FAX 03-5970-0313

前月20日より利用日の5日前まで



大町山荘

●所在地 長野県大町市平1915

●施設 9室・26名・10台
[Icons: wheelchair, baby, dog, cat, etc.]

●交通

JR中央線「信濃大町」駅下車
タクシー15分

●利用料金・税込

平日 6,380円

※平日のみ利用可

問合せ/申込 東京薬業健康保険組合 健康増進課施設管理係

TEL 03-3581-1234

申込方法

FAX 03-3581-1894

電話予約/利用月2ヶ月前の15日より



金型あかくら荘

●所在地 新潟県妙高市赤倉
585-22

●施設 12室・72名・16台
(全館禁煙) [Icons: wheelchair, baby, dog, cat, etc.]

●交通

JR北陸新幹線「長野」駅→
北しなの線「妙高高原」駅→
バス「赤倉銀座」下車徒歩5分
※無料送迎あり(要予約)

●利用料金・税込

平日・日曜 9,400円(5,000円)

土曜・休前日 11,500円(6,000円)

※()内は11歳以下の子供料金

※4歳未満無料(食事・寝具なし)

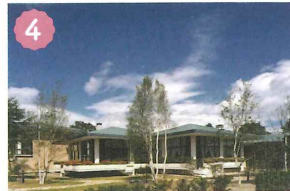
問合せ/申込 日本金型工業健康保険組合 総務課施設係

TEL 03-3255-7672

申込方法

FAX 03-3255-7675

電話予約/利用月の前月1日より



白樺

●所在地 長野県北佐久郡軽井沢町
軽井沢東45-1

●施設 8室・36名・10台
(全館禁煙) [Icons: wheelchair, baby, dog, cat, etc.]

●交通

JR北陸新幹線・
しなの鉄道「軽井沢」駅下車
徒歩15分

●利用料金・税込

平日・日曜 7,700円(6,200円)

休前日 7,700円(6,200円)

※()内は4歳～8歳の子供料金

※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 東京金属事業健康保険組合 総務部広報施設課

TEL 03-3866-2874

申込方法

FAX 03-3866-3341

電話予約/利用月の1ヶ
月前の10日より、利用日の10日前ま



上総一宮海浜保養所

●所在地 千葉県長生郡一宮町一宮
10163番

●施設 30室・144名・50台
[Icons: wheelchair, baby, dog, cat, etc.]

●交通

JR「上総一宮」駅→下車
タクシー10分

●利用料金・税込

大人 9,570円(12歳以上)

子供 7,150円(4歳～11歳)

※3歳以下は無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 東京電子機械工業健康保険組合 保健事業部健康事業課

TEL 03-3843-1451

申込方法 予約/利用日の1ヶ月前から

FAX 03-3843-1990

4日前まで、所定の申込書をFAXまたは郵送



おんじゅく

●所在地 千葉県夷隅郡御宿町
岩和田1339-3

●施設 15室・66名・15台
[Icons: wheelchair, baby, dog, cat, etc.]

●交通

JR外房線「御宿」駅下車
徒歩25分/タクシー7分/
送迎車(要予約)

●利用料金・税込(R7年6月以降)

平日 9,000円

休前日 9,000円

※R7年4～5月の料金は組合HPをご確認ください

問合せ/申込 電設工業健康保険組合 保健施設課

TEL 03-5970-0304

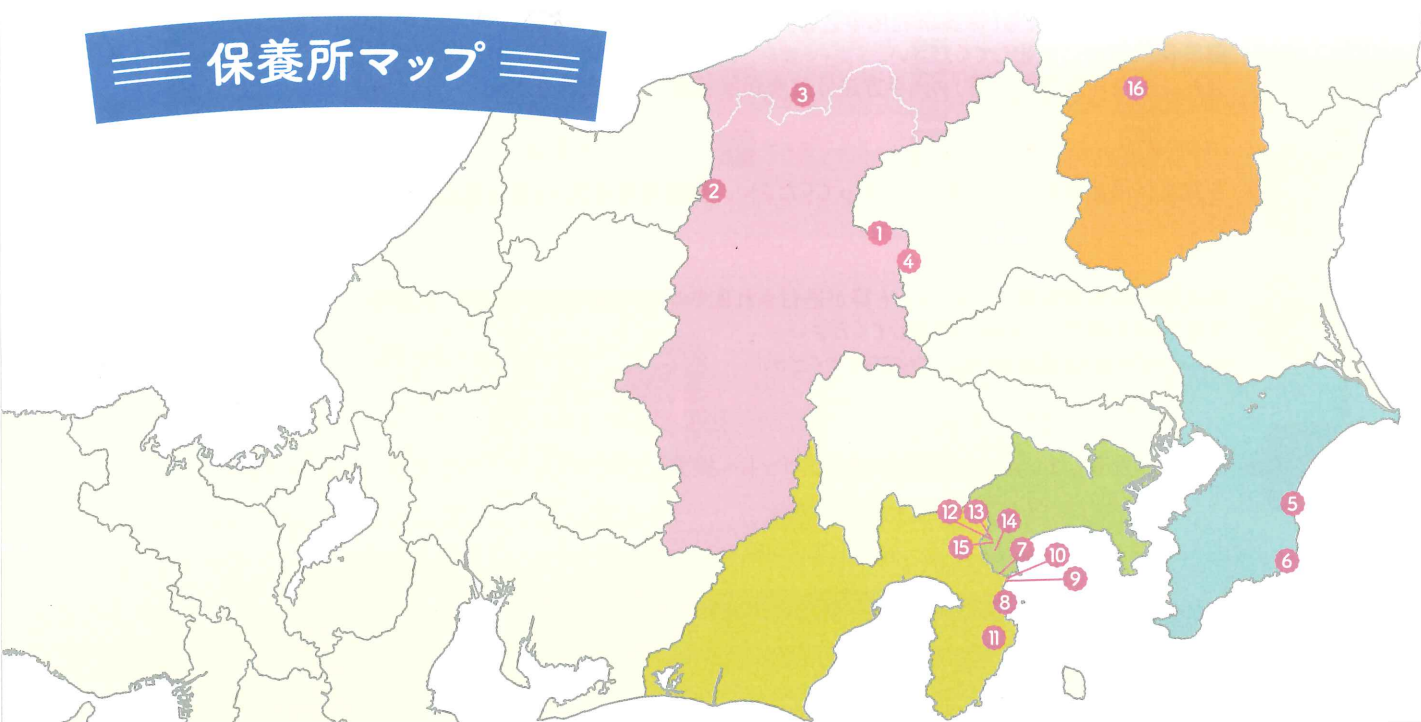
申込方法

FAX 03-5970-0313

電話予約/利用月の前月
20日より利用日の5日前まで



保養所マップ





悠楽館

- 所在地 静岡県熱海市泉中沢 225
- 施設 11室・52名・10台
(全館禁煙)
- 利用料金・税込
平日・日曜 7,700円(6,200円)
休前日 7,700円(6,200円)
※()内は4歳～8歳の子供料金
※4歳未満無料(食事・寝具なし)

●交通
JR東海道線「湯河原」駅→
バス「落合橋」下車
徒歩8分

問合せ/申込 東京金属事業健康保険組合 総務部広報施設課

TEL 03-3866-2874 申込方法 電話予約/利用月の1ヶ月
FAX 03-3866-3341 前の10日より利用日の10日前まで



熱海リフレッシュセンター

- 所在地 静岡県熱海市伊豆山 392-1
- 施設 16室・50名・20台
- 利用料金・税込(R7年7月以降)
平日 10,000円(7,000円)
休前日 12,000円(7,000円)
※()内は4歳～12歳(小学生まで)の子供料金
※4歳未満無料(食事・寝具なし)
※R7年4～6月の料金は組合HPをご確認ください

●交通
JR「熱海」駅→バス「般若院前」→
下車徒歩10分

問合せ/申込 全国設計事務所健康保険組合 保健事業グループ

TEL 03-3404-9545 申込方法
利用希望日の1ヶ月前の同日より電話にて受付



天城の里20

- 所在地 静岡県伊豆市冷川 1524-308
- 施設 13室・55名・14台
(全館禁煙)
- 利用料金・税込
大人 8,000円
子供 6,500円
※5歳以下は子供料金
※3歳未満は無料(食事・寝具なし)

●交通
JR「伊東」駅→バス40分

問合せ/申込 産業機械健康保険組合 保健事業課

TEL 03-5232-5006 申込方法
FAX 03-5232-5014 電話予約/利用日1ヶ月前の1日より



保養所あじろ

- 所在地 静岡県熱海市下多賀 25-1
- 施設 14室・60名・20台
- 利用料金・税込
大人 7,500円
子供 5,000円
※4歳未満無料(食事・寝具なし)

●交通
JR伊東線「網代」駅下車徒歩7分

問合せ/申込 東京トラック事業健康保険組合 総務課

TEL 03-3264-2364 申込方法 電話予約/利用日の2ヶ月前の
FAX 03-3239-6127 同日より(繁忙期等1ヶ月前からの場合あり)



伊豆山温泉保養所

- 所在地 静岡県熱海市伊豆山 七尾原1173-651
- 施設 28室・162名・35台
- 利用料金・税込
大人 10,780円(12歳以上)
子供 8,360円(4歳～11歳)
※3歳以下は無料(食事・寝具なし)
※入湯税150円・宿泊税200円(中学生以上1人1泊)

●交通
JR東海道新幹線「熱海」駅→
バスまたはタクシー20分

問合せ/申込 東京電子機械工業健康保険組合 保健事業部健康事業課

TEL 03-3843-1451 申込方法 予約/利用日の1ヶ月前から
FAX 03-3843-1990 4日前まで、所定の申込書をFAXまたは郵送



- | | | | | | | |
|------|------------------------|--------|--------|-----------|------------|------|
| 温泉 | 家族風呂 | 麻雀 | キッズルーム | バターコース | 共同厨房 | 研修室 |
| 露天風呂 | バathingゾーン
(水着着用浴室) | 談話室 | 喫煙ルーム | フットサル | バーベキュー設備 | 多目的室 |
| 大浴場 | カラオケ | 娯楽室 | 製氷機 | トレーニングルーム | ミニキッチン(自炊) | |
| サウナ | 卓球 | 喫茶コーナー | テニス | プール | 会議室 | |

12



みやぎの

- 所在地 神奈川県足柄下郡箱根町
宮城野748-5
- 施設 15室・62名・31台
- 交通 JR東海道新幹線「小田原」駅→
箱根登山鉄道「強羅」駅下車
タクシー10分
※強羅駅より送迎車あり(要予約)
- 利用料金・税込(R7年6月以降)
平日 9,000円
休前日 9,000円
※R7年4～5月の料金は組合HPをご確認ください

問合せ/申込 電設工業健康保険組合 保健施設課

TEL 03-5970-0304 申込方法 電話予約/利用月の
FAX 03-5970-0313 前月20日より利用日の5日前まで

13



みやぎの

- 所在地 神奈川県足柄下郡箱根町
宮城野748-5
- 施設 14室・68名・31台
- 交通 JR東海道新幹線「小田原」駅→
箱根登山鉄道「強羅」駅下車
タクシー10分
※強羅駅より送迎車あり(要予約)
- 利用料金・税込(R7年7月以降)
特別洋室(ツイン) 平日 9,000円
土日祝 10,000円
その他の部屋 平日 8,000円
土日祝 9,000円
※R7年4～6月の料金は組合HPをご確認ください

問合せ/申込 東京都家具健康保険組合 総務課

TEL 03-5990-9390 申込方法 電話予約/利用月の前月初旬
FAX 03-5844-6061 (組合員の抽選日により前後します。HP参照)

14



金型はこね荘

- 所在地 神奈川県足柄下郡箱根町
小涌谷450-24
- 施設 12室・72名・12台
(全館禁煙)
- 交通 JR東海道新幹線・小田急線「小田原」
駅→箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車
徒歩7分
※無料送迎あり(要予約)
- 利用料金・税込
平日・日曜 10,800円(6,500円)
土曜・休前日 12,500円(7,500円)
※()内は11歳以下の子供料金
※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 日本金型工業健康保険組合 総務課施設係

TEL 03-3255-7672 申込方法
FAX 03-3255-7675 電話予約/利用月の前月1日より

15



箱根強羅山荘

- 所在地 神奈川県足柄下郡箱根町
強羅1300-218
- 施設 14室・62名・10台
- 交通 小田急ロマンスカー「箱根湯本」駅→
箱根登山鉄道「強羅」駅下車
徒歩2分
- 利用料金・税込
平日 10,000円
※月曜日から木曜日まで
※4歳未満で食事・寝具無しの場合は無料。

問合せ/申込 東京文具販売健康保険組合 保健施設課

TEL 03-3866-7176 申込方法
FAX 03-3851-6206 電話予約/利用日の1ヶ月前より

16



金型かわじ荘

- 所在地 栃木県日光市川治温泉
川治36
- 施設 11室・47名・18台
- 交通 東武快速電車で「川治湯元」駅下車
徒歩7分
※無料送迎あり(要予約)
- 利用料金・税込
平日・日曜 8,400円(4,500円)
土曜・休前日 10,500円(5,500円)
※()内は11歳以下の子供料金
※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 日本金型工業健康保険組合 総務課施設係

TEL 03-3255-7672 申込方法
FAX 03-3255-7675 電話予約/利用月の前月1日より

東振協とは？

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
(東振協)は、東京都内にある総合健康保険組合
で構成された法人で、主に共同事業として健康づくり
(ウォークラリー・ミニマラソン・共同利用保養所等)
および健康管理(健診・特定保健指導)等の各事業
を行っております。



東振協



温泉



露天風呂



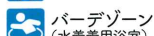
大浴場



サウナ



家族風呂

バーデゾーン
(水着着用浴室)

カラオケ



卓球



麻雀



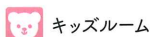
談話室



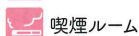
娯楽室



喫茶コーナー



キッズルーム



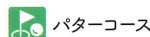
喫煙ルーム



製氷機



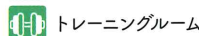
テニス



バターコース



フットサル



トレーニングルーム



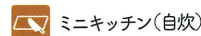
プール



共同厨房



バーベキュー設備



ミニキッチン(自炊)



会議室



研修室



多目的室

※「●施設」欄の数字は「客室数・収容人員数・駐車場台数」を表しています。 ※「問合せ/申込」欄の2次元コードを読み込むと各健康保険組合のホームページにアクセスできます。

保養所一覧は東振協ホームページ
からもご覧いただけます。