

## 受診に際してのご案内

- 直近予約の方には事前送付物を送付できないため、こちらの案内をお読みいただき受診くださいますよう、お願いいたします。
- 当日は受付時に問診票の記入等がございますので、予約時間の15分前にお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- 予約時間にお越しただけない場合、検査を受診していただけない場合がございます。
- 12:30予約の方は12:15までに受付にお越しください。
- やむを得ず、予約キャンセルの場合は築地健診プラザまでご連絡くださいますようご協力をお願いいたします。  
築地健診プラザ ☎03-6264-2260  
予約センター ☎0570-056-123

- ①現在治療中の方または投薬を受けている方は、主治医にご相談ください。
- ②便潜血検査対象の場合、当日健診時間内で採取できるようでしたら1本はお預かりは可能です。健診時間内で採取できない場合はキャンセルとなりますのでご了承ください。  
※痔疾患の方、生理中の方は採取できません。
- ③コンタクトレンズ(カラーコンタクト・ディファイン・サークルコンタクト含む)を装着されている方は眼底検査時にはずしていただくことがありますので、必ずコンタクトケースをご持参ください。
- ④健診前日の夕食はアルコール類を避けて午後9時までに済ませ、健診当日は朝食をとらないでください。  
胃部X線検査・胃内視鏡検査・腹部超音波検査をご予約の方は、当日受付2時間前までにコップ1杯(200cc)程度のお水またはお茶をお飲みになり、その後は水分を摂らないでください。  
※労働安全衛生法に基づく健康診断として実施する場合の血糖検査は、「食直後の採血(3.5時間未満)は避ける」となっています。
- ⑤高血圧・心臓病・安定剤などのお薬を服用の方は受付3時間前までに服用してください。
- ⑥糖尿病内服・インスリンは服用・投与せずにお越しください。

## オプション検査の注意事項

### 【胃内視鏡検査】

- ・経口検査のみ、また局所麻酔(キシロカイン)のみになり、鎮静剤を使用するの施術は行っておりません。キシロカイン使用の経験がない方には使用いたしません。  
麻酔なしでの検査となる可能性がございます。
- ・高血圧、心臓病、安定剤を服用の方は受付3時間前までに服用してください。  
糖尿病の内服・インスリンは服用・投与せずにお越しください。
- ・服薬の有無にかかわらず、当日の血圧が収縮期180mmHg または拡張期110mmHg以上の場合、検査を見合わせる可能性がございます。
- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方は検査終了後8時間の断乳が必要となります。
- ・薬のアレルギーや当日の体調に異常のある方は事前に申し出てください。医師の判断により検査を見合わせる場合がございます。
- ・検査後1時間は飲食できません。
- ・11:30と12:30枠にご予約された方の胃内視鏡検査は13:00以降の実施となります。
- ・内視鏡検査をお申込みされた方は受付時間の15分前までに受付へお越しください。

## 【胃部X線検査】

下記の方は胃部X線検査を実施できない可能性があります

- ・服薬の有無にかかわらず当日の血圧が収縮期180mmHg または拡張期110mmHg以上の場合。
- ・バリウム検査で気分が悪くなったりアレルギー症状(じんましん・かゆみ等)を起こしたことがある。
- ・腸閉塞(腸捻転)、またはイレウスと診断されたことがある
- ・持病(心不全などの心疾患や腎疾患)で水分制限を受けているが、主治医の許可を得ていない。
- ・炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎やクローン病など)や憩室炎の治療中だが、主治医の許可を得ていない。
- ・大腸ポリープの内視鏡的切除術を2ヶ月以内に実施しているが、主治医の許可を得ていない。
- ・1年以内に手術(内視鏡的手術を含む)を実施したが、主治医の許可を得ていない。
- ・排便が3日以上ない。またはバリウム検査後、排泄に3日以上かかり苦労したことがある。
- ・糖尿病の治療中であり、今朝、治療薬(インスリン・経口血糖降下剤)を使用した。
- ・日頃から食事や飲水が気管に入り込み、「むせ」や「咳き込み」がある。
- ・体重が120kg以上ある。

## 【マンモグラフィ検査】

- ①下記の方はマンモグラフィ検査は実施できません
  - ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
  - ・授乳中の方、断乳後6ヶ月以内の方
  - ・豊胸手術をされている方
  - ・ペースメーカーを装着されている方
  - ・中心静脈カテーテルを挿入されている方(CVポート)
  - ・脳室カテーテルを挿入されている方(V-Pシャント術、V-Aシャント術)
- ②下記の方はマンモグラフィ検査は実施できない可能性があります
  - ・授乳後間もない方
  - ・乳癌手術で経過観察中の方
  - ・身体にカテーテルを挿入されている方

## 【子宮頸癌検査】

※検査後に出血がある場合がございます。必要な方はナプキンをご持参ください。

- ①下記の方は子宮頸癌検査は実施できません
  - ・月経終了後3日未満の方
  - ・性交渉の経験が無い方
  - ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ②下記の方は子宮頸癌検査が実施できない可能性があります
  - ・不妊治療中の方



## 健診前に必ずご確認ください



### ●新型コロナワクチン接種後の発熱について

新型コロナワクチン接種後に発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上)や以下の症状が見られた場合、7日以内の受診はお控えいただき、改めてご予約いただきますようお願いいたします。

咳、呼吸困難感、全身倦怠感、咽頭痛、鼻閉、鼻汁などの呼吸器症状  
頭痛、関節・筋肉痛  
下痢、嘔気、嘔吐などの消化器症状  
味覚障害、嗅覚障害 など



### ●新型コロナウイルス感染状況による各検査への影響について

新型コロナウイルスの感染状況の変化により、各検査へ影響が生じる恐れがございます。検査自体が中止となる場合や、医師により検査を見合わせさせていただく場合もございますのでご理解いただきますようお願いいたします。

### ●肺機能検査について

新型コロナウイルス感染対策のため、プレミアムコースに含まれます肺機能検査は中止させていただいております。この検査は、フィルター付きのマウスピースを使用し大きく息を吸ったり吐いたりして肺の機能や状態を調べるものですが、現時点ではウィルスの拡散を完全に防止できないと考えられています。このことを踏まえ当面の間当該検査を中止を継続させていただきます。



### ●新型コロナワクチン接種に伴う乳がん検診やその他の検査への影響について

新型コロナワクチン接種後、副反応として注射した側の脇の下のリンパ節が腫れることがあるため、乳腺超音波やマンモグラフィの画像診断に影響を及ぼす場合があります。受診される場合、日本乳癌検診学会では「乳がん検診はワクチン接種前に施行するか、ワクチン接種後少なくとも6～10週間の間隔を施行する」を推奨しております。

また、血液検査等でも健診結果に影響を及ぼす可能性も否定できません。ワクチン接種後、7日程度の間隔を空けていただくことをおすすめいたします。

一方、検診を先延ばしによる早期発見の遅れも危惧されるため「推奨時期でなければ、検診を受けてはいけない」ということではありません。以上の内容をご理解いただいた上で健康診断をご受診いただくようお願い致します。



●**そのほか、今後の感染状況により一部ご案内に変更が生じる恐れがございます。受診前に必ず[報道健保のホームページ](#)をご確認ください**ようお願いいたします。

## 報道健保築地健診プラザにて健康診査を受けられる方へ

報道健保築地健診プラザでは、受診者の皆さまに安心して受診していただけるよう、下記の項目に該当される方は受診をお控えいただき、改めてご予約いただきますようお願いいたします。皆さま方にはご不便、ご迷惑をおかけすることとなりますが、趣旨ご理解いただきますとともにご協力をお願い申し上げます。

- 過去7日以内に以下の症状がある方  
咳、呼吸困難感、全身倦怠感、咽頭痛、鼻閉、鼻汁などの呼吸器症状  
頭痛、関節・筋肉痛  
下痢、嘔気、嘔吐などの消化器症状  
味覚障害、嗅覚障害
- 発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上)がある方、または過去7日以内に発熱があった方 (ワクチン接種後の発熱も含まれます)
- 7日以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内での発熱を含む)との濃厚接触歴がある方
- 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方

- ・上記症状が続く場合や基礎疾患(持病)の症状に変化がある方は医療機関にご相談ください。
- ・新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、かかりつけ医にご相談頂く事をお勧めいたします。また今後の状況によっては受診延期を考慮して頂く場合があります。

### ～受診に際してのお願い～

- 健診中は各自マスクを着用して頂きます。  
マスクは受診者ご自身で用意をしてください。
- 入口等にアルコール消毒液を用意しますので、健診施設への入館時と退館時のほか、給茶器等の使用時や健診中も適宜手指消毒をお願いいたします。  
アルコールを使えない方には、ハンドソープ等による手洗いをお願いいたします。
- 健診中は定期的に換気を行うため、外気温の低い場合はカーディガン等羽織るものをお手元にご用意ください。
- 受付時間をお守りいただき、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いいたします。
- 健診当日、非接触型体温計での検温および質問票の回答にご協力をお願いいたします。
- 新型コロナウイルスに感染して1ヶ月経過されていない方は胃内視鏡検査が受けられません。予約変更または当施設までご連絡をお願いいたします。

今後の感染状況により、一部ご案内に変更が生じる恐れがございます。受診前に必ず報道健保のHPをご確認ください。

東京都報道事業健康保険組合  
(一社)衛生文化協会城西病院