令和6年度体育奨励事業
第9回スマートウォーキング実施のご案内

１．開催期間　令和6年5月1日（水）～令和6年6月30日（日）までの61日間

２．参加資格　被保険者及び18歳以上の被扶養者

３．募集定員　500名（先着順）

４．参加費用　無　料

５．コース設定　(1) 個人エントリー

・歩数区分　①１日平均10,000歩以上
②１日平均 7,000歩以上　の2コース

(2) グループエントリー（3名から10名のグループ　個人の記録も閲覧可能）
１日平均7,000歩以上　の1コース

6. 表　彰　(1) 歩数区分を達成した個人エントリーの方の中から、抽選で「クオカードペイ」を贈呈します。
★初参加、久しぶりの参加（直近2回のスマートウォーキング未参加者）の方は当選率がＵＰします。

(2) グループエントリー
目標歩数を達成したグループのうち、抽選で「クオカードペイ」を当選したグループのメンバー全員に贈呈します。
ただし、グループメンバー全員が最低基準歩数5,000歩をクリアしていることを条件とします。
★初参加、久しぶりの参加（直近2回のスマートウォーキング未参加者）の方を含むグループは当選率がＵＰします。

※ 賞品は、期間終了後に記録集計を行い、参加者毎のウォーキングアプリ「RenoBody」にお送りします。

7. 申込方法　報道健保ホームページよりお申し込みください。

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】
ログインID ： hdk2024（半角英数小文字）
パスワード ： 健康保険証の表面下段に記載されている
06から始まる8桁の数字（保険者番号）

8. 申込締切　**令和6年4月12日（金）午後5時まで**

※定員に達し次第締切ります。
※定員に達した場合は、当組合ホームページ上にてお知らせします。

9. 実施方法

(1) 参加者に送付する手順書に従い、歩数計アプリ「Reno Body」をダウンロードし、初期設定を行います。
(2) アプリ上でイベントコード、個人ID、パスワードを入力します。
(3) イベント期間中、毎日の歩数をスマートフォン等で計測します。
(4) 実施期間終了後、アンケートのご協力をお願いいたします。

10. その他

(1) 「参加者のご案内」は4月下旬発送予定です。
(2) ご不明な点がございましたら、
当組合総務課保健施設係へお問い合わせください。

問合せ先
東京都報道事業健康保険組合
総務課　保健施設係
電話 03（6264）0132