

令和6年度体育奨励事業
『60歳からの健康ウォーキング』実施のご案内

令和6年度体育奨励事業の一環として、60歳から74歳までの方々の健康の保持増進と運動習慣導入を目的とした健康ウォーキングを「よこはま動物園ズーラシア」で開催します。

同園は、園内を世界の気候帯・地域別に8つのゾーンに分け、飼育されている生き物の生息環境を再現しているため、まるで世界一周の動物巡り旅行をしているかのような感覚を楽しめます！

員外のご家族1名まで入園料が無料です。皆様お問い合わせの上、ご参加ください！

1. 実施日 令和6年10月20日(日) (雨天決行 台風・豪雨は中止)
2. 実施場所 よこはま動物園ズーラシア (神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1)
○相鉄線「鶴ヶ峰」駅北口、「三ツ境」駅北口から「よこはま動物園行き」バス 約15分
○JR横浜線・横浜市営地下鉄「中山」駅南口から「よこはま動物園行き」バス 約18分
3. 参加資格 当組合の60歳から74歳までの被保険者及び被扶養者と、そのご家族
◇ 60歳以上の被保険者・被扶養者が1名以上いれば、員外のご家族もイベント参加が可能です。お問い合わせの上、お申込みください。
4. 参加費用 被保険者・被扶養者は無料
員外のご家族の方は、1名まで当組合で入園料を負担いたします。
※員外のご家族のうち、金額が高い入園料**1名分**を当組合が負担いたします。
2人目以降は、現地で入園券をお求めください。
5. 募集定員 300名(先着順)
※定員になり次第締切りますのでご了承ください。
6. 申込方法 報道健保ホームページよりお申込みください。
※ 員外のご家族が同行される場合は、員外のご家族も含めてお申込みください。

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】

- ・ログインID : hdk2024(半角英数小文字)
- ・パスワード : 健康保険証の表面下段に記載されている06から始まる8桁の数字(保険者番号)

7. 申込締切 令和6年9月24日(火) 17時まで
8. 申込後～実施当日 ①申込締切後、申込時記載のご住所宛に、案内書、参加引換券、園内地図等を実施日の1週間前にお送りします。
②実施当日は、正門「にれのき広場」付近の当組合の受付に参加引換券を提示し、受付をしてください。参加引換券を確認し、入園券をお渡しいたします。
【受付時間】9時30分～11時00分(予定)
③受付後、ご入園いただき園内を自由にお楽しみください。
なお、今年度は動物クイズなどの当日イベントはありません。
9. その他 ○駐車場台数に限りがあり、混雑が予想されますので、お車で来園の際はご注意ください。
○ご入園前に、必ず当組合の受付に参加引換券をご提示いただき、受付をお済ませください。参加引換券ではご入園できません。

お問い合わせ先



東京都報道事業健康保険組合

総務課 保健施設係

電話 03(6264)0132

60歳からの

健康ウォーキング



よこはま動物園ズーラシア

開催します！

ご家族、ご夫婦、友人同士で
ウォーキング！
「ズーラシア」で世界一周の動物
巡り旅行をお楽しみください！



- 開催日 2024年 **10**月**20**日(日)
- 参加資格 60歳以上の被保険者・被扶養者とそのご家族
- 参加料 被保険者・被扶養者は無料
員外のご家族1名分は無料 ※2人目以降は、現地で入園券をお求めください
- 定員 300名(先着順)
- 開催場所 よこはま動物園ズーラシア (神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1)
○相鉄線「鶴ヶ峰」駅北口、「三ツ境」駅北口から
「よこはま動物園行き」バス約15分
○JR横浜線・横浜市営地下鉄「中山」駅南口から
「よこはま動物園行き」バス約18分

申込締切

2024年 **9**月**24**日(火) 17時まで

※イベントの詳細、申込方法は報道健保ホームページ、
または各事業所にお送りしたご案内をご確認ください

お申込みは報道健保ホームページで！

(<https://www.houdou-kenpo.or.jp/>)

