

令和7年度体育奨励事業

【60歳からの健康ウォーキング】実施のご案内

令和7年度体育奨励事業の一環として、60歳から74歳までの方々の健康の保持増進と運動習慣導入を目的とした健康ウォーキングを「ムーミンバレーパーク」で実施します。

同テーマパークは、ムーミン一家の暮らすムーミン屋敷をはじめ、“ムーミンの物語の世界”をテーマにした美しい景色や森と湖に囲まれた雄大な自然の中を散策できる場所です。

この機会に皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- 1 実施期間 令和7年10月1日(水) ～ 令和7年11月30日(日)
- 2 実施場所 ムーミンバレーパーク (埼玉県飯能市宮沢 327-6 メッツァ)
○西武池袋線「飯能」駅北口から「メッツァ」行きバス約13分
- 3 参加資格・条件 (1) 当組合の60歳から74歳までの被保険者及び被扶養者
(2) (1)の方の参加が条件で、他の組合員も年齢制限なく同行参加可能
(3) (1)の方の参加が条件で、組合員以外の家族等も年齢制限なく同行参加可能(ただし、無料は1名まで)
※3歳以下の方は、申込不要で同行参加可能
- 4 参加費用 無料
※ただし、「3 参加資格・条件」に該当しない方の参加(同行)は可能ですが、ご自身で事前または現地で1デーパスの購入が必要です
- 5 募集定員 300名
※申込多数の場合は抽選となる場合があります
- 6 申込方法 当組合ホームページからお申し込みください
(原則、WEBのみでの受付になります)
※お申込みの際、ご不明な点等がありましたら、お問い合わせください

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】
ログインID : hdk2025(半角英数小文字)
パスワード : 健康保険証等に記載されている
06から始まる8桁の数字(保険者番号)

- 7 申込締切 令和7年8月29日(金)午後5時まで

(次のページへ)

8 申込後から実施当日までの流れ

- (1) 申込締切後、申込時記載のご住所に報道健保から『ご案内・1デーパス引換券』（A4 両面刷り）を送付します
- (2) 入園日当日は、ムーミンバレーパークのチケットブースで当組合の1デーパス引換券を提示し、1デーパスと交換してください。

【営業時間】 [平 日] 午前 10 時 00 分 ～ 午後 5 時 00 分

[土日祝日] 午前 10 時 00 分 ～ 午後 6 時 00 分

※閉園 1 時間前までに 1 デーパスと引換の場合、入園可能です

イベントにより営業時間の変更の場合がありますので、ご来園前に公式サイトで最新情報をご確認ください

- (3) 1 デーパス以外の有料施設の利用料は、自己負担となりますので現地でお支払いください

9 その他

駐車場台数に限りがあり、混雑が予想されますので、お車でのご来園はご注意ください

お問い合わせ先



東京都報道事業健康保険組合

総務課 保健施設係

電話 03 (6264) 0132

＼60歳からの／

健康ウォーキング

“ムーミンバレーパーク”

で開催します！

ご家族、ご夫婦、友人同士で
ウォーキング！
“ムーミンの物語の世界”を
お楽しみください！



実施期間 令和7年**10月1日**（水）～ 令和7年**11月30日**（日）

参加資格 (1)当組合の60歳から74歳までの被保険者及び被扶養者
・ 条件 (2)(1)の方の参加が条件で、他の組合員も年齢制限なく同行参加可能
(3)(1)の方の参加が条件で、組合員以外の家族等も年齢制限なく同行参加可能
(ただし、無料は1名まで)
※3歳以下は申込不要で同行参加可能

参加料 無料

※ただし「参加資格・条件」に該当しない方の参加(同行)は可能ですが、ご自身で事前に
または現地で1デーパスの購入が必要です

定員 300名（申込多数の場合は抽選になる場合があります）

実施場所 ムーミンバレーパーク（埼玉県飯能市宮沢327-6 メツア）

行き方 西武池袋線「飯能」駅北口から「メツア」行きバス約13分

[申込締切] 令和7年**8月29日**（金）午後5時まで

※詳細、申込方法は、当組合ホームページまたは各事業所に送付したご案内をご確認ください

お申込みは当組合ホームページで！
(<https://www.houdou-kenpo.or.jp/>)



お問合せ先：東京都報道事業健康保険組合 総務課保健施設係
電話 03 (6264) 0132