

令和7年度体育奨励事業

第12回スマートウォーキング実施のご案内

- 1 実施期間 令和7年10月1日（水）～令和7年11月30日（日）までの61日間
- 2 参加資格 被保険者及び18歳以上の被扶養者
- 3 募集定員 500名（先着順）
※募集定員に達した場合は締切といたしますのでご了承ください。
※定員に達した場合は、当組合ホームページにてお知らせします。
- 4 参加費用 無料
- 5 コース設定・歩数区分 (1) 個人エントリー
① 1日平均 10,000歩以上
② 1日平均 7,000歩以上 の2コース
(2) グループエントリー（3名から10名のグループ 個人記録も閲覧可能）
1日平均 7,000歩以上 の1コース
- 6 表彰 (1) 個人エントリー
目標歩数を達成したの方の中から、抽選で「クオカードペイ」を贈呈
(2) グループエントリー
目標歩数を達成したグループの中から、抽選で「クオカードペイ」を当選したグループのメンバー全員に贈呈
（ただし、メンバー全員が最低基準歩数5,000歩をクリアしていることが条件）
※賞品は、期間終了後に記録集計を行い、参加者毎のウォーキングアプリ「RenoBody」にお送りします。
- 7 申込方法 当組合ホームページからお申し込みください。

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】
ログインID : hdk2025(半角英数小文字)
パスワード : 健康保険証等に記載されている
06から始まる8桁の数字(保険者番号)

- 8 申込締切 **令和7年8月29日（金）午後5時まで**
- 9 実施方法 (1) 参加者に送付する手順書に従い、歩数計アプリ「Reno Body」をダウンロードし、初期設定を行います。
(2) アプリ上でイベントコード、個人ID、パスワードを入力します。
(3) イベント期間中、毎日の歩数をスマートフォン等で計測します。
(4) 実施期間終了後、アンケートのご協力をお願いいたします。
- 10 その他 (1) 「参加者のご案内」は9月下旬発送予定です。
(2) ご不明な点は、当組合総務課保健施設係へお問い合わせください。

お問合せ先
 東京都報道事業健康保険組合
総務課 保健施設係
電話 03 (6264) 0132

報道健保 第12回スマートウォーキング開催!

秋のウォーキングシーズンに、スマホアプリで
ご参加いただけるイベントのご案内です。

個人とチームで歩数を競いながら、
賞品獲得を目指して頑張りましょう!

歩くと
WAON POINT
も貯まる!



期間中の1日あたりの平均歩数が

個人参加は**7,000歩**、**10,000歩**達成者の中から、グループ参加は
7,000歩達成グループの中から抽選で、**クオカードペイ1000円分**贈呈!

(イベント詳細は、ホームページ掲載の「実施のご案内」をご確認ください。)

エントリー期間

2025年**8月29日**(金) 午後5時まで
※当組合ホームページからWEB申し込み

対象者

スマートフォンをお持ちの被保険者
および18歳以上の被扶養者

実施期間

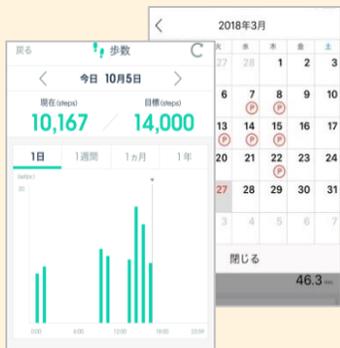
2025年10月1日(水)~11月30日(日)

参加方法

裏面をご参照ください

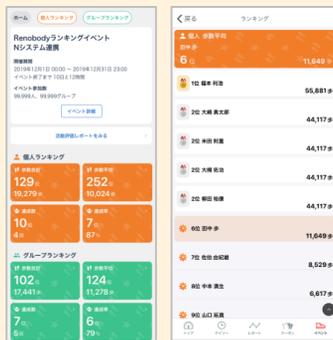
スマホアプリで 簡単に参加!

歩数計アプリ「RenoBody」から簡単に
参加できます。連携するとWAON POINT
も貯まる、お得な健康管理アプリです。



個人&チームで ランキング

個人はもちろん、会社の方やご家族との
グループ同士でランキングを競えます。
アプリから順位を確認してみましょう!



期間中の歩数で プレゼントがもらえる!

期間中の平均歩数が7,000歩、10,000歩を達
成すると「クオカードペイ」がもらえます。
ご家族も対象になりますので、ぜひさま
ご参加ください。



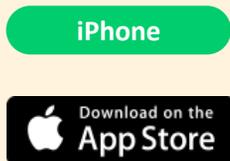
イベント参加方法

初めに当組合のホームページから参加申し込みを済ませてください。



01 RenoBodyアプリをダウンロード

QRコードを読み取れない場合、各アプリストアで「検索」→「RenoBody」で検索してください。



02 RenoBodyユーザ登録

1 新規登録を選択

※前回ご利用されていた方は「ログイン」よりお進みください。



2 アカウント作成

メールアドレス、またはSNSアカウントで登録



3 初期登録へ進む

画面のご案内に従ってご登録ください



登録完了!

03 イベントに参加 (エントリー期間: 9月30日24:00まで)

4 トップ画面下の「イベント」をタップ



5 イベントコードを入力して「イベントに参加する」をタップ



「イベントコード」「参加者ID」「パスワード」は参加確定者の方へ、改めてお知らせします。(9月下旬発送予定)

イベントコード入力後に「参加者ID」「パスワード」をご入力いただきます。

参加者ID

パスワード

※参加確定者の方へお知らせ

エントリー完了!