

令和7年度体育奨励事業

ウォーキングイベント「潮干狩り」実施のご案内

- 1 実施期間 令和7年5月10日(土)～令和7年7月13日(日)
※期間内おひとり様1回限り入浜可能です。
※潮干狩り可能日は別紙「潮見表」にてご確認ください。
- 2 開催場所 木更津海岸『中の島公園』(裏面参照)
- 3 参加資格 当健康保険組合の被保険者および被扶養者
- 4 募集定員 1,500名(先着順)
※募集定員に達した場合は締切といたしますのでご了承ください。
※定員に達した場合は、当組合ホームページにてお知らせします。
- 5 参加費用 無料
- 6 申込方法 報道健保ホームページからお申し込みください。
(原則、WEBのみの受付とさせていただきます。)

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】
ログインID : hdk2025(半角英数小文字)
パスワード : 健康保険証等に記載されている
06から始まる8桁の数字(保険者番号)

- 7 申込締切 令和7年4月18日(金)午後5時(厳守)
- 8 申込締切後の流れ
 - ① ご自宅宛てに報道健保からご案内と『参加引換券』をお送りします。
 - ② 当日、現地受付で『参加引換券』をご提示ください。
入浜券・貸熊手をお渡しします。
 - ③ 入浜後、大人(中学生以上)2kgまで、子供(4歳以上)1kgまで
潮干狩りをお楽しみください。
- 9 注意事項
 - 被保険者・被扶養者以外のご家族の方が同行する場合は、現地にて別途入場料等をお支払ください。
 - 超過採貝料金については、各自実費にてご精算ください。
※大人(中学生以上):2kg以上、小人(4歳以上):1kg以上の場合
 - 休憩所は有料です。現地で利用料をお支払いのうえ、ご利用ください。
【利用料金】大人(中学生以上):200円、小人(4歳以上):100円

(裏面へ)

【交通および案内図】

J R利用 東京駅（特急） → 木更津駅 所要時間約 60 分〔内房線（京葉線回り）〕
東京駅（快速） → 木更津駅 所要時間約 80 分〔内房線〕
※木更津駅西口より、中の島公園まで徒歩約 25 分

高速バス利用 東京駅→木更津駅西口 所要時間約 60 分
川崎駅東口→浮島→袖ヶ浦バスターミナル→木更津駅東口 所要時間約 65 分
横浜駅東口→袖ヶ浦バスターミナル→木更津駅東口 所要時間約 60 分
※木更津駅東口より、中の島公園まで徒歩約 30 分



※土・日・祝日は道路が渋滞し、中の島公園付近の駐車場も混雑が予想されますので、
J R・高速バス等の公共交通機関をご利用ください。
※上記臨時駐車場は原則土日祝日のみの運行となりますのでご注意ください。

お問合せ先

 東京都報道事業健康保険組合
総務課 保健施設係
電話 03 (6264) 0132

令和7年度 ウォーキングイベント「潮干狩り」 潮見表

開催期間：令和7年5月10日(土)～7月13日(日) ※ただし、下記表で×印の日は潮干狩りができません

上段 … 開始時刻 下段 … 終了時刻

5月

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1日	木	×	16日	金	10:50 14:50
2日	金	×	17日	土	11:30 15:30
3日	土	×	18日	日	12:20 16:20
4日	日	×	19日	月	13:40 16:40
5日	月	×	20日	火	×
6日	火	×	21日	水	×
7日	水	×	22日	木	×
8日	木	×	23日	金	×
9日	金	×	24日	土	6:40 10:40
10日	土	7:50 11:50	25日	日	7:30 11:30
11日	日	8:20 12:20	26日	月	8:10 12:10
12日	月	8:40 12:40	27日	火	8:50 12:50
13日	火	9:10 13:10	28日	水	9:30 13:30
14日	水	9:40 13:40	29日	木	10:10 14:10
15日	木	10:10 14:10	30日	金	11:00 15:00
			31日	土	11:40 15:40

6月

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1日	日	12:30 16:30	16日	月	12:00 16:00
2日	月	×	17日	火	13:20 16:20
3日	火	×	18日	水	×
4日	水	×	19日	木	×
5日	木	×	20日	金	×
6日	金	×	21日	土	×
7日	土	×	22日	日	6:20 10:20
8日	日	7:20 11:20	23日	月	7:00 11:00
9日	月	7:50 11:50	24日	火	7:50 11:50
10日	火	8:20 12:20	25日	水	8:40 12:40
11日	水	9:00 13:00	26日	木	9:20 13:20
12日	木	9:30 13:30	27日	金	10:10 14:10
13日	金	10:00 14:00	28日	土	10:50 14:50
14日	土	10:40 14:40	29日	日	11:30 15:30
15日	日	11:20 15:20	30日	月	12:00 16:00

※ 当日の天候で若干時間の変更がございます。
また、悪天候時は中止の場合もございます。

7月

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1日	火	×	8日	火	7:30 11:30
2日	水	×	9日	水	8:10 12:10
3日	木	×	10日	木	8:40 12:40
4日	金	×	11日	金	9:20 13:20
5日	土	×	12日	土	10:00 14:00
6日	日	×	13日	日	10:30 14:30
7日	月	7:20 10:20			

