

# 生活習慣病予防健診・人間ドック各種健診検査項目一覧表

区分	項目	生活習慣病予防健診				人間ドック	
		築地健診プラザ		直接契約 医療機関	婦人健診	(健保連契約)	
		Pコース	B・B1 コース	B・B1 コース	C1コース	備考	備考
問診	医師による問診（聴打診）	●	●	●	●		●
	既往歴等の確認（問診票）	●	●	●	●		●
	自覚症状及び他覚症状の確認（問診票）	●	●	●	●		●
身体計測	身長・体重・BMI指数（肥満度） ・腹囲	●	●	●	●		●
血圧	最高／最低	●	●	●	●		● 原則2回測定と 平均値
心電図	安静時	●	●	●	●		● 心拍数も測定
視力	視力	●	●	●	●		●
眼底	両眼眼底血管の撮影	●	●	△	-		● 眼圧も測定
聴力	左右オーディオメーター	●	●	●	●		●
血球	赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン ・MCV・MCH・MCHC・白血球数・ 血小板数	●	●	●	●		● CRP・血液型 (ABO Rh) 含む
糖代謝	尿糖（定性）・空腹時血糖・HbA1c	●	●	●	●		●
脂質代謝	総コレステロール・HDLコレステロール ・LDLコレステロール・中性脂肪	●	●	●	●		● non-HDLコレステ ロール
腎尿路系	尿蛋白（定性）・尿潜血反応 ・クレアチニン・eGFR	●	●	●	●		●
尿酸	尿酸	●	●	●	●		●
肝機能	AST (GOT) ・ALT (GPT) ・γ-GTP・ALP	●	●	●	●		● 総蛋白・アルブミン ・総ビリルビン 含む
肝炎ウイルス	HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体	□	□	□ ☆	-	【40歳以上希望者】	☆ (40歳以上)
前立腺	PSA	● (35歳以上)	● (50歳以上)	● (50歳以上)	-	【男性】	☆ (50歳以上)
呼吸器系	胸部X線	●	●	●	●		● 2方向
肺機能	スパイロメーター	●	-	-	-		●
消化器系	上部消化管X線	●※1	●※1	●※1	●	【35歳以上】 ※1 上部消化管X線または 上部消化管内視鏡の どちらか一方を選択	●
	上部消化管内視鏡	●※1	●※1	●※1	-		☆
	ヘリコバクター・ピロリ	□	□	□ ☆	-	【希望者】	☆
	便潜血反応（免疫2回法）	●	●	●	●	【35歳以上】	●
腹部超音波	腹部超音波（胆のう・肝臓・腎臓 ・膵臓・脾臓）	●	●	△	-	【35歳以上】	●
子宮	子宮細胞診検査（医師または自己採取法）	●	●	●	●	【女性】	☆ 医師採取法のみ
	経膣超音波	●	●	-	-	【女性】	-
乳房	乳房超音波	●	●	●	●※2	【女性】 ※2	☆ 乳房診察あり
	マンモグラフィ（乳房X線）	● (35歳以上)	● (40歳以上)	● (40歳以上)	△※2	C1コースのみ、乳房超音 波またはマンモグラフィの どちらか一方を選択	☆ (40歳以上) 乳房診察あり

●：標準検査項目

△：医療機関または受診会場による

□：当組合加入中1回のみ検査可能

☆：オプション検査項目

(ピロリ菌・マンモグラフィ検査・肝炎ウイルス検査・PSA検査  
を自己負担で受診した際は、後日補助金請求可能)

【健診コース略称】

Pコース：プレミアムコース（被保険者・被扶養配偶者）【35歳以上】

Bコース：生活習慣病予防健診（被保険者）

B1コース：生活習慣病予防健診（被扶養者）

C1コース：婦人生活習慣病予防健診（女性被保険者・女性被扶養者）