

INCLUSIVE EXPERIENCE

<Sport & Do>

メディカルトレーニングセンター (MTC)

ご利用時間 / 10:00 ~ 17:00 (最終入場 16:00)

スパのみ / 【平日・日曜日】
11:00 ~ 17:00 (最終入場 16:00)
【土曜日、10/8】
11:00 ~ 21:00 (最終入場 20:00)

右記すべてのアクティビティが宿泊代に含まれます。滞在期間中、好きな時間に自由にお楽しみいただけます。

■ MTC ご利用にあたりお願い

- ・スポーツシューズをご着用ください。
- ・刺青、タトゥーのある方はご利用いただけません。
- ・18歳未満のお子様だけでのご利用はできません。
- ・お子様4名につきおとな1名の同伴が必要です。

体験プログラム

EXPERIENCE PROGRAM

春夏秋冬で違った表情を魅せる房総の森。都会では味わう事のできない豊かな季節感をお楽しみいただけます。



その他おすすめプログラムや詳細はこちら

予約制のプログラムは
WEBサイトより前日18:00までに
ご予約をお願いいたします。



2F <スパ> 長柄カルナの湯

北海道二股温泉から採取された温泉原石を設置した準天然温泉。疲労回復に効果がある炭酸泉やサウナもございます。



フロントにてレンタルタオルをご用意しております。

・おむつの外れていないお子様のご利用はお断りしております。

3F テーブルテニス

コートは3台ご用意。用具付きです。



【利用】1回 15分

屋外 テニス 予約制

全天候型のテニスコート(オムニコート)4面。ラケット、ボール付き。

【受付】MTC フロント
【利用】1回 60分
1グループ1日1回限り



◀ご予約はこちら



*土日祝日の13:00~15:00は3番コートは使用できません。

2F フィジカルフィットネス

基礎体力づくり、筋力アップなど目的に合わせてトレーニングができる多彩なマシンを揃えています。



【対象】18歳以上
*お子様の同伴、見学はお断りしております。
【受付】MTC2F
フィットネスルーム

3F バドミントン / スポンジテニス

バドミントンコートは最大2面、スポンジテニスコートは1面をご用意。用具付きです。



【利用】1回 各15分

屋外 ロングジップスライド 身長140cm以上 体重110kgまで

445mのジップスライドを一気に滑り降ります。月~金曜日11:00~15:00 (最終受付14:45)

土・日・祝日10:00~16:00 (最終受付15:45)

【受付】ロングジップシャレール
【利用】滞在中お一人様1回

*土・日・祝日の11:30~14:30は混雑が予想され、お待ちいただく場合がございます。



3F 室内プール

25m・6コースのリゾートプール。



- ・水着、スイムキャップの着用。
- ・数に限りはございますがスイムキャップの貸し出しをしております。
- ・乳幼児は、水遊び用パンツを着用。
- ・浮き輪は、持込可能。

3F バasketボール

ハーフコート2面をご用意。ボール付きです。



【利用】1回 15分

屋外 キッズコース 予約制

ターザニア内にある小さなお子様向けのコース!45分遊び放題!!

【時間】10:00~16:00 (最終受付15:00)

【対象】身長90cm以上小学2年生まで
【受付】ターザニアシャレール
【利用】滞在中お一人様1回
【定休日】木曜日



◀ご予約はこちら

*土・日・祝日は混雑が予想されます。
*アドベンチャーコース、キャンピーコースは有料となります。



3F ボルダリング

壁の高さは3m。お子様用コースもご用意しております。



【利用】1回 15分
レンタルシューズ付き

- *4歳以上の方が対象です。
- *18歳未満の方は保護者の同伴が必要です。
- *爪の長い方は割れる恐れがあります。

3F インドアトラック

足の衝撃を吸収してくれるウレタン製トラックは1周200m。3コースからなります。



【利用】1回 15分

屋外 スカイバレーフィールド【ミニゴルフ/ディスクゴルフ&フットサル】

ミニゴルフやフライングディスクを投げて競うディスクゴルフなどお子様でもお楽しみいただけます。

- ・ミニゴルフ/ディスクゴルフ 【受付】ホテルフロント
- ・フットサル 【受付】必要ございません。ご自由にお楽しみください。

【時間】10:00~17:00 (最終スタート16:00)

【場所】スカイバレーフィールド

*土・日・祝日は混雑が予想され、お待ちいただく場合がございます。



カウベルの絵付け体験 予約制

【開催】12月1日(金)まで毎日

【時間】11:00~12:00

【料金】1,200円
(1個お持ち帰り)

【場所】BAR もみじ



ピーナッツバターづくり 予約制

【開催】12月1日(金)まで毎日

【時間】9:30~10:30

【料金】1組 3,500円
(2瓶お持ち帰り)

【定員】3組限定

【場所】BAR もみじ



ハーブソルトづくり

【開催】11月30日(木)まで毎日

【時間】15:30~17:00

【料金】1,800円
(1瓶お持ち帰り)

【場所】BAR もみじ



自家製ハーブソーセージづくり 予約制

【開催】9月30日(土)、10月14日(日)

【時間】14:00~16:00

【料金】1組 3,500円
(1組ソーセージを4本作ります)

【定員】5組 (1組5名まで)

【集合場所】タワーキッチン



落花生の収穫体験&ゆで落花生づくり 予約制

【開催】10月7日(土)、15日(日)

【時間】12:30~15:00

【料金】中学生以上 3,500円
4歳~小学生 2,500円

【定員】20名

【集合場所】ホテル1階ロビー



12:45シャトルバスで『つなぐファーム』へ向い落花生を収穫します。リソルの森へ戻り14:00よりタワーキッチンにてアウトドアクッキングを開始します。

中秋の名月・お月見ナイトヨガ 予約制

当日18:00まで予約可能

【開催】9月29日(金)、30日(土)

【時間】20:00~21:00

【料金】2,500円
(カクテル/モクテル1杯付き)

【定員】20名

【場所】芝生ガーデン



*月の位置によって会場を変更する場合がございます。

謎解き~森の魔女と3羽のカラス~

【料金】500円/組

【場所】グランヴォー スパ
ヴィレッジ内

【申込】グランヴォーショップ
平日11:30~14:00は
ホテルフロント



乗馬体験

【料金】体験乗馬(15分)
3,850円~

【場所】エバーグリーン
ホースガーデン
(施設外)

【申込】0475-35-5560



モーニングヨガ 予約制

【時間】7:00~8:00

【料金】無料

【定員】12名(雨天時10名)

【場所】ハンモックガーデン
(雨天時BARもみじ)

*ナイトウェアでご参加いただけます。



薪割り体験

【時間】15:00~日没
(最終受付16:30)

【料金】無料(雨天中止)

【場所】焚火エリア付近

【申込】現地

*丸太がなくなり次第終了



森のボディケア 予約制

【時間】日・水曜日
15:00~22:00スタート
上記以外
20:00~22:00スタート

【料金】40分/5,000円
60分/7,500円

延長20分毎/2,500円

【予約】ホテルフロント



Bianchi Bike サイクリング

【料金】2時間 4,000円
4時間 6,000円
6時間 10,000円

【定員】4名 *身長155cm以上

【申込】ホテルフロント or
グランヴォーショップ



resol no mori Gravel Link (グラベルリンク)

【時間】10:00~16:00
(最終受付15:00)

【料金】お一人様1時間
中学生以上 3,300円
4歳~小学生 2,200円

【受付】ロングジップシャレール
【申込】ホテルフロント or
ロングジップシャレール



おすすめの過ごし方

HOW TO SPEND

- DAY 1
- 10:00 ~ アクティビティ体験
 - 12:00 ~ イートウェル ブッフェ
 - 13:30 ~ サイクリング
 - 15:30 ~ ハーブソルトづくり
 - 17:00 ~ 焚火でマシュマロ

DAY 2

- 7:00 ~ モーニングヨガ
- 9:30 ~ ピーナッツバターづくり
- 10:30 ~ ロングジップスライド
- 11:00 ~ カウベルの絵付け体験
- 13:00 ~ アクティビティ体験

*表示価格は税込みです。
*プログラムは都合により変更または中止させていただく場合がございます。